葛政发〔2024〕24号

2024年溆浦县首届和美乡村“中医杯”篮球联赛（村BA）

葛竹坪镇“健康杯”晋级赛工作方案

为进一步展现全镇人民昂扬向上的精神风貌和奋斗姿态，不断满足人民群众多元化体育健身需求，助力乡村全面振兴。结合我镇实际，经研究决定举办2024年葛竹坪镇“健康杯”晋级赛，为做好筹备、组织和保障工作，确保赛事安全、顺利、有序开展，特制定本实施方案。

一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大精神，深入落实习近平总书记关于体育工作的重要论述，以满足人民群众多元化体育健身需求为中心，通过举办葛竹坪镇“健康杯”晋级赛，突出展示新时代农民风采，展现乡村风貌，引领乡村风尚，进一步丰富农村体育文化生活,促进农村精神文明建设，为全面建设宜居宜业和美乡村凝聚人心、汇集力量。

二、指导单位

中共溆浦县委宣传部、溆浦县文化旅游广电体育局、溆浦县农业农村局、溆浦县中医医院。

三、主办单位

中共溆浦县葛竹坪镇委员会、溆浦县葛竹坪镇人民政府。

四、承办单位

各村（社区）、葛竹坪镇新时代文明实践所、葛竹坪镇关心下一代工作委员会、葛竹坪镇妇女联合会、葛竹坪镇团委、葛竹坪镇工会、葛竹坪镇老年人科技协会。

五、赞助单位

溆浦仁康医院、湖南溆浦刘家湖水利水电开发有限公司、宏磊矿山及运输车队、兴盛矿山运输车队、葛竹坪镇卫生院、溆浦县新桥水电站、葛竹坪镇中学、葛竹坪镇中心小学、湖南伺法企业管理有限公司、溆浦县金星水电站、溆浦县洞背垅水电站、葛竹坪至天星客运车队、葛竹坪至山背客运车队、溆浦县石家山水电站、溆浦县罗家潭水电站、溆浦县岩垅水电站、溆浦县鹿洞水电站。

六、时间地点

比赛时间：2024年8月19日至24日（如有调整另行通知）；

比赛地点：葛竹坪镇中学篮球场、刘家湖水电站篮球场

比赛分为2个阶段，第一个阶段为小组赛，第二个阶段为交叉赛及决赛。

 七、竞赛项目

男子五人制篮球赛

八、参赛要求

**（一）**队伍组建：根据我镇实际情况，考虑到部分村和单位难以自行组建队伍，允许部分村及单位采用联合组建的方式组建队伍，本次晋级赛共分为8支队伍，分别为：山背村、鹿山村、楠木冲村篮球联合队；旗形村篮球队；岚水江村、金石村篮球联合队；步家垅村、天星村、里木墩村篮球联合队；双江村、新桥村、横路村篮球联合队；中学小学篮球联合队；政府机关篮球队；刘家湖水电站篮球队。

**（二）**运动员资格：葛竹坪镇户籍居民（以第二代居民身份证为准）及辖区内机关事业单位和国有企业的在岗在编干部、职工及其子女（须提供6个月以上的社保缴纳证明或者户口本），年龄在18—55周岁之间（1969年12月31日—2006年1月1日之间出生）。

**（三）**每名队员只允许代表一个队参加比赛，中途不得更改，不得冒名顶替，一经发现，取消该队比赛资格，成绩无效。

**（四）**参赛运动员人身意外伤害保险由镇政府统一购买。

**（五）**参赛队伍在赛前须提交由领队、教练及所有参赛运动员签名的《免责声明书》，否则不得参与比赛。

**（六）**有以下疾病或状况者不宜参加比赛：

1.先天性心脏病和风湿性心脏病患者；

2.高血压和脑血管疾病患者；

3.心肌炎和其他心脏病患者；

4.冠状动脉病患者和严重心律不齐者；

5.血糖过高或过低的糖尿病患者；

6.比赛前一晚大量饮酒或睡眠不足者；

7.其他不适宜运动的疾病患者。

**（七）**曾在中国篮球协会CBA、NBL、超三联赛注册过的球员不得参赛，如有违反以上要求，将取消所在队伍参赛资格。

九、竞赛办法

**（一）**比赛采用国家体育总局审定的最新篮球规则。

**（二）**晋级方式：分为A、B组，采用小组循环方式，小组第一名直接进入半决赛，小组第四直接淘汰；小组二、三名进行交叉赛（即A组第二名和B组第三名比赛，A组第三名和B组第二名比赛），胜队进入半决赛；半决赛由A组第一名同A组第二名和B组第三名的胜者进行比赛，B组第一名同A组第三名和B组第二名比赛的胜者进行比赛，胜方队伍进入决赛，败方队伍争夺三、四名。

**（三）**计分方式：胜一场得2分，负一场1分，积分多者名次列前；如两队同分，则以两队胜负关系为准。

十、报名方法及要求

**（一）**由各村及单位以团体名义报名参赛，不接受个人报名，报名截止时间为8月5日。逾期未交报名表的视为弃权，不得再报。

**（二）**每队可报 1 名领队、1 名教练，1名助理教练，运动员12名，共计15人。

**（三）**报名时由队伍领队收集好参赛运动员第二代身份证、免责声明等相关资料，统一交至领导小组进行资格审查，资格审查未通过的运动员不得参加比赛。

**（四）**参赛队伍自备深、浅两套不同颜色的比赛服，号码必须清晰，球衣规格及号码按篮球规则的规定执行，比赛用球及其他设备由主办单位统一提供。

**（五）**2024年8月12日上午10时在镇政府二楼小会议室召开领队、教练员联席会议，抽签决定比赛分组。

 **（六）**各队伍球衣、球鞋、食宿、交通、医疗等费用自理。

十一、活动内容

**（一）开幕式**

时间：2024年8月19日8时30分

地点：葛竹坪镇中学篮球场

参加人员：联镇县领导、党政领导班子、镇属各部门负责人、各村党组织负责人、参赛队伍全体成员。

活动议程：

主持人：邓海阁 葛竹坪镇党委副书记、镇长

①全体肃立、奏唱国歌；

②葛竹坪镇党委书记张春涛致辞；

③溆浦仁康医院院长向付生发言；

④裁判代表张立艳发言；

⑤球员代表侯长福发言；

⑥联镇县领导宣布2024年溆浦县首届和美乡村“中医杯”篮球联赛（村BA）葛竹坪镇“健康杯”晋级赛启动；

⑦组织举行葛竹坪镇首届全民健身“趣味运动会”（视情况而定，如当时现场群众较多，则在第一场比赛前开始，如当时现场群众较少，则在第一场比赛后开始）；

⑧开始晋级赛第一场篮球赛。

开幕式部署方案见附件5。

**（二）闭幕式**

时间：2024年8月24日决赛后

地点：葛竹坪镇中学篮球场

参加人员：联镇县领导、党政领导班子、镇属各部门负责人、各村党组织负责人、参赛队伍全体成员。

活动议程：

主持人：吴海勇 葛竹坪镇党委副书记

①葛竹坪镇党委副书记、镇长邓海阁宣布比赛成绩；

②颁奖；

③葛竹坪镇党委书记张春涛致闭幕词并宣布闭幕。

闭幕式部署方案见附件6。

十二、录取名次及奖励

本次比赛设冠军、亚军、季军及优秀组织奖5名，具体奖励内容见附件2。

十三、未尽事宜，另行通知。

附件：1.葛竹坪镇“健康杯”晋级赛领导小组成员名单及工作职责

 2.葛竹坪镇“健康杯”晋级赛竞赛规程

 3.葛竹坪镇“健康杯”晋级赛参赛报名表

 4.葛竹坪镇“健康杯”晋级赛免责声明书

 5.葛竹坪镇“健康杯”晋级赛开幕式流程

 6.葛竹坪镇“健康杯”晋级赛闭幕式流程

 7.葛竹坪镇首届全民健身“趣味运动会”工作方案

葛竹坪镇人民政府

2024年7月28日

附件1

葛竹坪镇“健康杯”晋级赛领导小组成员名单及工作职责

组 长：张春涛 党委书记

副组长：邓海阁 党委副书记、镇长

成 员：吴海勇 党委副书记

 张 勇 党委委员、统战委员

 谌 广 党委委员、宣传委员

 张 锋 党委委员、政法委员、武装部长

 韩朝勇 党委委员、副镇长

 吴倩英 党委委员、纪委书记

 韩建明 党委委员、组织委员

 唐小平 副镇长

 米六峰 副镇长

 陈联贵 中学校长

 谌忠生 中心小学校长

 唐 强 卫生院院长

 各村党组织负责人

领导小组下设综合组、竞赛组、宣传组、后勤组、交通组、安保组、医疗组等7个工作组，分别负责相关工作。

**1.综合组**

组 长：吴海勇

副组长：米六峰

成 员：李东、许罡慧

主要负责：①编制工作方案；

 ②撰写活动相关材料；

③收集参赛队伍资料，并对参赛运动员的资格进行审查；

 ④参赛人员保险购买；

⑤协调其余各组工作开展。

**2.竞赛组**

组 长：张 勇

成 员：张景华、吴中华、钟国荣、侯爱君、伍辉、侯建明、谌孙光、向沁梅、吴早花、李红梅、吴香梅、谌青青、王媛、吴传英

主要负责：①编制篮球赛竞赛规程；

 ②准备比赛用球及相关设备；

 ③培训裁判员、计分员。

**3.宣传组**

组 长：谌广

成 员：刘小梅、曾梧樟、董钊

主要负责：①赛事全过程宣传及媒体报道；

 ②收集赛事相关资料存档；

 ③现场布置及氛围营造。

**4.后勤组**

组 长：唐小平

成 员：韩学刚、赵桂高、向伟

主要负责：①赛事奖励农产品及奖杯、奖牌准备；

 ②参与赛事工作人员的就餐及饮用水等其他后勤物资准备。

**5.交通组**

组 长：韩朝勇

成 员：李亮、尹周坤、周世华、谌建勇、舒清华、伍先喜、4名辅警

主要负责：①维持比赛期间周边交通秩序良好；

 ②引导比赛期间社会车辆有序停放；

**6.安保组**

组 长：张锋

成 员：候德顺、唐淼、张东琴、舒易海、张学满、谌万富、王斌、李泉、4名辅警

主要负责：①维护活动现场及周边秩序；

 ②处理比赛期间突发事故。

**7.医疗组**

组 长：米六峰

成 员：唐强及卫生院医生、护士2人

主要负责：①比赛现场的伤病员救治；

 ②协调卫生院救护力量，做好医疗保障准备。

（注：本方案未尽事宜，由综合组负责统筹安排，其他各组负责配合落实）。

附件2

葛竹坪镇“健康杯”晋级赛竞赛规程

一、指导单位

中共溆浦县委宣传部、溆浦县文化旅游广电体育局、溆浦县农业农村局、溆浦县中医医院。

二、主办单位

中共溆浦县葛竹坪镇委员会、溆浦县葛竹坪镇人民政府。

三、承办单位

各村（社区）、葛竹坪镇新时代文明实践所、葛竹坪镇关心下一代工作委员会、葛竹坪镇妇女联合会、葛竹坪镇团委、葛竹坪镇工会、葛竹坪镇老年人科技协会。

四、赞助单位

溆浦仁康医院、湖南溆浦刘家湖水利水电开发有限公司、溆浦县宏磊石材有限责任公司碎石场、溆浦县宏磊石材有限责任公司矿山运输车队、溆浦县兴盛石材有限责任公司运输车队、葛竹坪镇卫生院、溆浦县新桥水电站、葛竹坪镇中学、葛竹坪镇中心小学、湖南伺法企业管理有限公司、溆浦县金星水电站、溆浦县洞背垅水电站、葛竹坪至天星客运车队、葛竹坪至山背客运车队、溆浦县石家山水电站、溆浦县罗家潭水电站、溆浦县岩垅水电站、溆浦县鹿洞水电站。

五、时间及地点

比赛时间：2024年8月19日至24日。

比赛地点：葛竹坪镇中学篮球场、刘家湖水电站篮球场。

六、参赛办法

**1.参赛队伍组成**

共8支球队：山背村、鹿山村、楠木冲村篮球联合队；旗形村篮球队；岚水江村、金石村篮球联合队；步家垅村、天星村、里木墩村篮球联合队；双江村、新桥村、横路村篮球联合队；中学小学篮球联合队；政府机关篮球队；刘家湖水电站篮球队。

**每队可报领队1人、教练1人、助理教练1人，运动员12人。**

2.各参赛队按规则要求准备**深、浅两套**不同颜色的球衣，前后有明显清晰的号码，号码要求0-99号。

3.比赛期间如有违纪、违规或运动员资格虚假等问题，按规定进行处罚，情节严重取消比赛资格。

七、运动员报名条件、资格审查与参赛要求

**1.报名条件：**葛竹坪镇户籍居民（以第二代居民身份证为准）及辖区内机关事业单位和国有企业的在岗在编干部、职工及其子女（须提供6个月以上的社保缴纳证明或者户口本），年龄在18—55周岁之间（1969年12月31日—2006年1月1日之间出生）。

2.根据报名条件，报名时提交相关证明材料复印件进行资格审查。

3.**无违法犯罪记录由主办单位对接公安机关统一审查。**

4.**主办单位为所有参赛者购买比赛期间的人身意外保险**（具体险种、保额以最终投保的保单为准），若由于参赛者报名信息填写不全、不准确或不真实造成无法购买保险或者保险无法理赔，由此产生的一切法律责任（包括但不限于无法获得保险理赔等）均由参赛者自行承担。

5.**参赛者参赛期间**若由于自身原因（包括但不限于自身有慢性疾病、隐形疾病、身体承受力不足等原因）所导致的身体不适及引发相关疾病、症状的（包括但不限于中暑、昏厥等），若最终被保险公司认定不属于理赔范围，则由此产生的一切全部法律责任及后果（包括但不限于医疗救治费用、误工损伤、伤残赔偿或补偿、死亡赔偿金等）均由参赛者自行承担，与主办单位无关。请参赛者慎重评估自身身体状况后进行报名。

6.**主办单位在比赛期间提供**免费的、仅限于现场可以采取的、急救性质的医务治疗，参赛者后续在医院救治过程中所发生的相关费用，由参赛者与医院结算后可向保险公司申请索赔或自行与保险公司进行协商，主办单位可以提供必要的资料信息对接辅助。

7.**参赛者在比赛过程中**因服用兴奋剂或其他违禁药品，造成人身伤害或死亡的，由此产生的一切全部法律责任及后果（包括但不限于医疗救治费用、误工损失、伤残赔偿或补偿、死亡赔偿金等）均由参赛者自行承担。

8.**所有参赛者须全部签署**《2024年溆浦县首届和美乡村“中医杯”篮球联赛（村BA）葛竹坪镇“健康杯”晋级赛免责声明书》。

八、比赛办法

**1.比赛采用中国篮球协会审定的最新《篮球竞赛规则》及相关补充规定。**

(1) 比赛分为四节，每节10分钟，每队上半场各有两次暂停，下半场各有三次暂停，暂停不可挪用，每队暂停时停表。

(2) 比赛中每个队员允许4次犯规，5次罚下场。

(3) 得分多为胜，得分相同时加打五分钟。

(4) 比赛中队长是场上唯一发言者，队员要服从裁判，以裁判的判决为最终决定。暂定只可以由教练或领队向技术台申请，队员不可以申请暂停。

(5) 比赛中倡导“友谊第一，比赛第二”。

**2.比赛分小组赛和交叉赛及决赛两个阶段进行。**

分为A、B组，采用小组循环方式，小组第一名直接进入半决赛，小组第四直接淘汰；小组二、三名进行交叉赛（即A组第二名和B组第三名比赛，A组第三名和B组第二名比赛），胜队进入半决赛；半决赛由A组第一名同A组第二名和B组第三名的胜者进行比赛，B组第一名同A组第三名和B组第二名比赛的胜者进行比赛，胜方队伍进入决赛，败方队伍争夺三、四名。

**3.计分方法**

胜一场得2分，负一场1分，积分多者名次列前；如两队同分，则以两队胜负关系为准。

**4.每队必须备有深、浅两套比赛服，**比赛服前后有明显的号码，号码为00—99号，违反号码规定的运动员不可参赛。（深色包括：红、绿、蓝、黑等深颜色；浅色包括：白、灰、黄等淡颜色）

九、奖项设置

所有参赛队伍给予奖励。

冠军：牛1头（约6000元），山背星空云舍套房1晚，山背星空云舍玻璃水滑道门票15张，奖杯一樽。

亚军：猪1头（约3000元），山背星空云舍玻璃水滑道门票15张，奖杯一樽。

季军：羊1只（约2000元），山背星空云舍玻璃水滑道门票15张，奖杯一樽。

第四—八名：鹅2只、鸭4只（约500元），山背村星空云舍玻璃水滑道门票10张，锦旗一面。

十、裁判员和计分员

裁判长和裁判员、计分员由主办单位负责培训。

十一、比赛安排

1.2024年7月31日召开领导小组会议；

2.2024年8月12日召开各参赛队伍领队、教练员联席会议，并抽签分组；

3.2024年8月15日前将比赛秩序册发送至各参赛队，由各队负责组织参赛人员学习；

4.2024年8月19日开幕式，开幕式后进行各组当天比赛；

5.2024年8月24日闭幕式。

十二、其他

1.赛会期间，所有参赛人员在往返赛区途中发生的人身意外伤害事故，主办单位不承担责任。

2.各代表队要加强对全体参赛人员的安全纪律教育，严格遵守比赛规程和纪律。

3.在比赛中，如某队故意输球，裁判员可以提出警告，仍不改者，经领导小组研究，视情况可取消其比赛资格。

4.无故弃权一场比赛，则取消该队全部比赛成绩和继续参加比赛的资格。

十三、场地应急预案

如遇下雨天气，比赛暂时停止，待雨停后方可继续组织比赛。

十四、本规程解释权属主办单位。

十五、未尽事宜，另行通知。

附件3

葛竹坪镇“健康杯”晋级赛参赛报名表

队伍名： 领队：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 村（单位） | 身份证号码 | 身高（cm） | 体重（kg） | 球衣号 | 鞋码 | 备注 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |

附件4

葛竹坪镇“健康杯”晋级赛免责声明书

兹代表本队做出如下免责声明：

1.本队所有人员自愿报名参加本次比赛和相关活动；

2.本队所有人员无条件遵守竞赛规程、规则及各项纪律规定、要求。

3.本队所有人员身体健康，符合参赛条件，已做好参赛准备并办理了保险；

4.本队所有参赛人员对可能出现的风险已做好必要的防范措施，自愿承担比赛期间发生的任何意外风险责任；

5.本队所有人员同意并接受主办单位在比赛期间提供的现场急救性质的医疗服务，由此产生的费用由本队负责；

6.本队已认真阅读并完全理解以上内容，且对上述内容予以确认并承担相应的法律责任。

队名（盖章）：

负责人（签字）：

队员签名：

2024年8月 日

附件5

葛竹坪镇“健康杯”晋级赛开幕式部署方案

时间：2024年8月19日8时30分

地点：葛竹坪镇中学篮球场

参加人员：联镇县领导、党政领导班子、镇属各部门负责人、各村党组织负责人、参赛队伍全体成员。

1.各队伍领队组织球员于7点45分至镇政府集合，从左至右依次按照政府机关队、中学小学篮球联合队、刘家湖水电站队、旗形队、步里天联合队、岚金联合队、双新横联合队、楠鹿山联合队、裁判队的顺序列队，由领队指定1名参赛队员举牌，列队步行前往葛竹坪镇中学篮球场；（负责人：张锋）

2.各队伍行至中学篮球场后按照出发顺序从左至右依次列好队伍等待，各村党组织负责人分别列于所属队伍最后，各部门负责人列队在裁判队右侧，其余党政领导列队在部门负责人队伍右侧；（负责人：张锋）

3.主席台上成员为联镇县领导、镇党委书记、镇党委副书记、镇长、湖南溆浦刘家湖水利水电开发有限公司负责人、溆浦仁康医院院长、镇卫生院负责人、中学负责人、小学负责人；

4.由主持人按照流程进行主持；

5.播放音乐、话筒准备、场地布置由镇中学负责。

附件6

葛竹坪镇“健康杯”晋级赛闭幕式部署方案

时间：2024年8月24日决赛后

地点：葛竹坪镇中学篮球场

参加人员：联镇县领导、党政领导班子、镇属各部门负责人、各村党组织负责人、参赛队伍全体成员。

1.各队伍列队同开幕式一致；

2.主席台上成员为联镇县领导、镇党委书记、镇党委副书记、镇长、湖南溆浦刘家湖水利水电开发有限公司负责人、溆浦仁康医院院长、镇卫生院负责人、中学负责人、小学负责人；

3.由主持人邓海阁按照流程进行主持

4.裁判组组长将比赛结果汇总，由镇党委副书记、镇长邓海阁当众宣布本次比赛各队伍成绩；

5.现场颁奖，由后勤组组长唐小平负责奖品准备，按照第4-8名、第3名、第2名、第1名的顺序领奖，获奖队伍领队组织好队员领取奖品；

6.葛竹坪镇党委书记张春涛致闭幕词并宣布闭幕。

附件7

葛竹坪镇首届全民健身“趣味运动会”

工作方案

为进一步推动我镇全民健身活动的蓬勃发展，切实丰富人民群众业余体育生活，持续推进我镇健康行动工作快速发展，不断满足人民群众日益增长的体育健身需求，进一步彰显体育事业发展成果，努力营造健康和谐生活氛围，展示全镇人民积极向上、昂扬进取的精神风貌，特制定本方案。

一、指导思想

深入贯彻落实全民健身国家战略，助力健康中国、体育强国建设，促进全民健身与全民健康深度融合，不断提高人民健康水平，增强人民体质，提高全民幸福生活指数。

二、组织领导

组 长：邓海阁 葛竹坪镇党委副书记、镇长

副组长：米六峰 葛竹坪镇副镇长

成 员：社会事务综合服务中心全体成员、各村村民委员会主任

三、比赛场地及时间

比赛场地：葛竹坪镇人民政府篮球场

比赛时间：2024年8月19日上午（葛竹坪镇“健康杯”晋级赛第一场比赛前或比赛后）

四、比赛项目

**1.投篮大挑战**

比赛内容：本活动设成人组（18岁以上）和青少年组（18岁以下），成人组投3分球，青少年组投2分球，每名挑战者可投2个球，只要进1个球即为挑战成功。

比赛要求：山背村、鹿山村、旗形村、岚水江村、金石村、步家垅村各组织1名村民参加本挑战，其余现场观众想参加挑战的向活动负责人报名（最多登记不超过20名），活动负责人登记参赛群众后，组织挑战者按照6位挑战者一组的顺序逐个进行投篮挑战，并对挑战成功者进行记录，至多不登记超过15名挑战成功者，如有超过15名挑战成功者则优先记录2球全中者，全部挑战者结束投篮后由活动负责人将挑战成功者带至奖品区，自选1份精美礼品。

（负责人：张东琴 钟纯）

**2.球随我动**

比赛内容：参加群众从篮球场篮筐下开始运球至中场线，然后折返运球至篮筐处，行进过程中要符合篮球运球要求，在20秒之内完成即为挑战成功。

比赛要求：双江村、新桥村、横路村、楠木冲村、天星村、里木墩村各组织1名村民参加本挑战，其余现场观众想参加挑战的向活动负责人报名（最多登记不超过20名），活动负责人登记参赛群众后，组织挑战者按照6位挑战者一组的顺序逐个进行运球挑战，并对挑战成功者进行记录，至多不登记超过15名挑战成功者，如有超过15名挑战成功者则按照挑战时长进行记录，全部挑战者结束运球后由活动负责人将挑战成功者带至奖品区，自选1份精美礼品。

（负责人：向伟 舒易海）

**3.控球达人**

比赛内容：参加群众在指定地点进行原地拍打篮球，每次篮球落点不得超出圆圈外（直径40厘米），高度不低于50厘米，连续拍打篮球超过15秒即为挑战成功。

比赛要求：山背村、鹿山村、旗形村、岚水江村、金石村、步家垅村各组织1名村民参加本挑战，其余现场观众想参加挑战的向活动负责人报名（最多登记不超过12名），活动负责人登记参赛群众后，组织挑战者按照6位挑战者一组的顺序逐个进行挑战，并对挑战成功者进行记录，至多不登记超过13名挑战成功者，如有超过13名挑战成功者则优先记录15秒内拍打篮球次数多的挑战成功者，全部挑战者结束投篮后由活动负责人将挑战成功者带至奖品区，自选1份精美礼品。

（负责人：谌万富 董钊）

**4.颠球高手**

比赛内容：参加群众手持乒乓球板进行颠球，每次颠球高度不得低于5厘米，连续颠球20秒即为挑战成功。

比赛要求：双江村、新桥村、横路村、楠木冲村、天星村、里木墩村各组织1名村民参加本挑战，其余现场观众想参加挑战的向活动负责人报名（最多登记不超过12名），活动负责人登记参赛群众后，组织挑战者按照6位挑战者一组的顺序逐个进行颠球挑战，并对挑战成功者进行记录，至多不登记超过12名挑战成功者，如有超过12名挑战成功者则按照颠球时间长短进行记录，全部挑战者结束运球后由活动负责人将挑战成功者带至奖品区，自选1份精美礼品。

（负责人：王斌 许罡慧）

五、报名须知

现场报名，每名群众只可报名一项挑战，不得重复报名和重复挑战。

六、奖品准备

奖品池有篮球10个、兵乓球拍10个、羽毛球拍10个、文具礼包10份、活动纪念衫15件，挑战成功者自选1份礼品，先到先得，发完为止。